



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ СОШ №1
им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково
Н.А. Кутырчева
19 апреля 2021 года

МЕНЮ
бесплатного питания
обучающихся начальных классов (1-4 классы)
МБОУ СОШ №1 им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково
на 20 апреля 2021 года

Наименование блюда	Цена, руб.	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ОБЕД (5-11 КЛ)						
Суп-лапша	9,28	250	0,8	2,39	13,89	239,39
Картофельное пюре	11,5	200	4,8	6,4	27,26	183
Котлета	27,19	80	9,7	13,92	7,89	196
Компот из свежих плодов	5,7	200	0,2	0,2	22,3	110
Хлеб ржано-пшеничный	1,08	40	1,12	0,22	1,6	46,4
Батон нарезной	1,12	40	3	1,16	20,56	104,8
Итого обед:	55,87	810	19,62	24,29	93,5	879,59

Фельдшер  Косоротникова Г.В.

Повар  Липец С.И.



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ СОШ №1
им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково
Н.А. Кутырчева
19 апреля 2021 года

МЕНЮ
питания обучающихся
МБОУ СОШ №1 им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково
на 20 апреля 2021 года

Наименование блюда	Цена, руб.	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ЗАВТРАК (1-11 кл)						
Сухарики	6	60	16,91	17,31	104,62	503,3
Чай с сахаром	1,33	200	0,2	0	14,6	28
Итого завтрак:	7,33	260	17,11	17,31	119,22	531,3
ОБЕД (5-11 КЛ)						
Суп-лапша	9,28	250	0,8	2,39	13,89	239,39
Картофельное пюре	11,5	200	4,8	6,4	27,26	183
Котлета	27,19	80	9,7	13,92	7,89	196
Компот из свежих плодов	5,7	200	0,2	0,2	22,3	110
Хлеб ржано-пшеничный	1,08	40	1,12	0,22	1,6	46,4
Батон нарезной	1,12	40	3	1,16	20,56	104,8
Итого обед:	55,87	810	19,62	24,29	93,5	879,59

Фельдшер Косоротикова Г.В.

Повар Линец С.И.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУСОШ №1

им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково

Н.А. Кутырчева

19 апреля 2021 года

МЕНЮ

бесплатного питания

обучающихся начальных классов (1-4 классы)

филиала МБОУСОШ №1 им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково в с. Марат
на 20 апреля 2021 года

Наименование блюда	Цена, руб.	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ОБЕД (5-11 КЛ)						
Суп-лапша	9,28	250	0,8	2,39	13,89	239,39
Картофельное пюре	11,5	200	4,8	6,4	27,26	183
Котлета	27,19	80	9,7	13,92	7,89	196
Компот из свежих плодов	5,7	200	0,2	0,2	22,3	110
Хлеб ржано-пшеничный	1,08	40	1,12	0,22	1,6	46,4
Батон нарезной	1,12	40	3	1,16	20,56	104,8
Итого обед:	55,87	810	19,62	24,29	93,5	879,59

Фельдшер  Косоротикова Г.В.

Повар  Линец С.И.



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ СОШ №1
им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково
Н.А. Кутырчева
19 апреля 2021 года

МЕНЮ
питания обучающихся
филиала МБОУ СОШ №1 им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково в с. Марат
на 20 апреля 2021 года

Наименование блюда	Цена, руб.	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ОБЕД (5-11 КЛ)						
Суп-лапша	9,28	250	0,8	2,39	13,89	239,39
Картофельное пюре	11,5	200	4,8	6,4	27,26	183
Котлета	27,19	80	9,7	13,92	7,89	196
Компот из свежих плодов	5,7	200	0,2	0,2	22,3	110
Хлеб ржано-пшеничный	1,08	40	1,12	0,22	1,6	46,4
Батон нарезной	1,12	40	3	1,16	20,56	104,8
Итого обед:	55,87	810	19,62	24,29	93,5	879,59

Фельдшер  Косоротикова Г.В.

Повар  Линец С.И.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ СОШ №1

им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково

Н.А. Кутырчева

19 апреля 2021 года



МЕНЮ

бесплатного питания

обучающихся начальных классов (1-4 классы)

филиала МБОУ СОШ №1 им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково в с. Митрофаново
на 20 апреля 2021 года

Наименование блюда	Цена, руб.	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ОБЕД (5-11 КЛ)						
Суп-лапша	9,28	250	0,8	2,39	13,89	239,39
Картофельное пюре	11,5	200	4,8	6,4	27,26	183
Котлета	27,19	80	9,7	13,92	7,89	196
Компот из свежих плодов	5,7	200	0,2	0,2	22,3	110
Хлеб ржано-пшеничный	1,08	40	1,12	0,22	1,6	46,4
Батон нарезной	1,12	40	3	1,16	20,56	104,8
Итого обед:	55,87	810	19,62	24,29	93,5	879,59

Фельдшер Астахова Е.А.

Повар Долбилова Н.А.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУСОШ №1

им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково

Н.А. Кутырчева

19 апреля 2021 года



МЕНЮ

питания обучающихся

филиала МБОУСОШ №1 им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково в с. Митрофаново
на 20 апреля 2021 года

Наименование блюда	Цена, руб.	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ЗАВТРАК (1-11 кл)						
Сухарики	6	60	16,91	17,31	104,62	503,3
Чай с сахаром	1,33	200	0,2	0	14,6	28
Итого завтрак:	7,33	260	17,11	17,31	119,22	531,3
ОБЕД (5-11 КЛ)						
Суп-лапша	9,28	250	0,8	2,39	13,89	239,39
Картофельное пюре	11,5	200	4,8	6,4	27,26	183
Котлета	27,19	80	9,7	13,92	7,89	196
Компот из свежих плодов	5,7	200	0,2	0,2	22,3	110
Хлеб ржано-пшеничный	1,08	40	1,12	0,22	1,6	46,4
Батон нарезной	1,12	40	3	1,16	20,56	104,8
Итого обед:	55,87	810	19,62	24,29	93,5	879,59

Фельдшер Астахова Е.А.

Повар Долбилова Н.А.